



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "G. CIMA"

P.ZZA DE GASPERI, 2 - 09040 GUASILA (CA) - C.F. 92104990921 - C.M. CAIC82800C

Tel. 070/986015 - sito internet: www.comprendivoguasila.it

e-mail: caic82800c@istruzione.it; caic82800c@pec.istruzione.it

Circolare n° 161

Guasila, 30 marzo 2023

Alle famiglie degli alunni

Al personale docente

Al personale ATA

Alla DSGA

Sito-Bacheca registro elettronico

OGGETTO: CONSUMO DELLA MERENDA DURANTE L'ORARIO SCOLASTICO

Le Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica (2010) aggiornate nel 2021, ribadiscono la necessità di facilitare, sin dall'infanzia, l'adozione di abitudini alimentari corrette per la promozione della salute e la prevenzione delle patologie cronico-degenerative (diabete, malattie cardiovascolari, obesità, osteoporosi, ecc.) di cui l'alimentazione scorretta è uno dei fattori di rischio.

Su questa linea nasce l'importanza di promuovere stili di vita salutari per contrastare i fattori di rischio modificabili, quali: l'errata alimentazione, la sedentarietà, l'abuso di alcool e il tabagismo. Tra gli ambiti di intervento la ristorazione collettiva, in particolare quella scolastica, è stata individuata come strumento prioritario per promuovere ed educare ad una corretta alimentazione.

Nel rispetto di quanto sopra, si invitano tutte le famiglie degli alunni dell'Istituto ad una maggiore attenzione e cura nella preparazione e nell'acquisto della merenda da consumare durante la ricreazione.

E' vietato il consumo di bevande e bibite che alterano la percezione (come Red Bull o altri Energy drink, contenenti caffeina, teina e altre sostanze eccitanti).

La scuola ritiene inoltre opportuno sensibilizzare le famiglie e gli alunni al consumo di merende sane, suggerendo di evitare il consumo di bevande gassate e gli alimenti troppo ricchi di sale, zuccheri, grassi e spezie.

F.to Il Dirigente Scolastico

Dr.ssa Alessandra Cocco

[firma autografa sostituita dall'indicazione a
stampa ai sensi D.Lgs. 39/1993 art. 3, c.2